



Режим дня. Группа «Гномики»

Режимные мероприятия	
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10 (40 мин.)
Утренняя гимнастика	8.10-8.17 (7 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	8.17-8.30 (13 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	8.45-8.55 (10 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1 2 младшая группа	8.55-9.10 (15 мин.)
1 мл. группа самостоятельная деятельность	8.55-9.10 (15 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1 1- младшая группа	9.10-9.20 (10 мин.)
2 мл. группа самостоятельная деятельность	9.10-9.20 (10 мин.)
Подготовка к занятию №2	9.20-9.30 (10 мин.)
ЗАНЯТИЕ №2 (совместно)	9.30-9.45 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей.	9.45-10.00 (15 мин.)
Второй завтрак	10.00-10.10 (10 мин.)
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.10-12.10 (2 ч.) (30мин.)
Самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30 (20 мин.)
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50 (20 мин.)
Подготовка ко сну	12.50-13.00 (10 мин.)
Сон	13.00-15.00 (2ч.)
Подъем. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	15.10-15.35 (25 мин.)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.50 (15 мин.)
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин.)
Прогулка. Сам-ная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16.00-18.00 (2 ч.) (27 мин.)

Утверждаю
И.о. директора МОУ «Поедугинская ООШ-ДС»

П.Г. Устюгова

Режим дня. Группа «Облачко»



Режимные мероприятия	
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10 (40 мин.)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30 (10 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.45 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.55 (10 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1 Подготовительная группа	9.55-9.25 (30 мин.)
Старшая группа самостоятельная деятельность	9.55-9.25 (30 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1 Старшая группа	9.25-9.50 (25 мин.)
Подготовительная группа сам-ная деятельность	9.25-9.50 (25 мин.)
ЗАНЯТИЕ №2 (совместно)	9.50-10.20 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность детей.	10.20-10.25 (5 мин.)
Второй завтрак	10.25-10.35 (10 мин.)
Прогулка. Сам-ная деятельность детей на прогулке	10.35-12.25 (1ч.50 мин) (40 мин)
Самостоятельная деятельность детей	12.25-12.35 (10 мин.)
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-12.55 (20 мин.)
Подготовка ко сну	12.55-13.00 (5 мин.)
Сон	13.00-15.00 (2ч.)
Подъем. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.05 (5 мин.)
ЗАНЯТИЕ №3 Подготовительная группа	15.05-15.35 (30 мин.)
Старшая группа самостоятельная деятельность	15.05-15.35 (30 мин.)
ЗАНЯТИЕ №3 Старшая группа	15.35-16.00 (25 мин)
Подготовительная группа сам-ная деятельность	15.35-16.00 (25 мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00-16.15 (15 мин.)
Подготовка к прогулке	16.15-16.20 (5 мин.)
Прогулка. Сам-ная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16.20-18.00 (1ч.40мин. (35 мин)